

# ÉÉNDAAAGSE CURSUS SALUTOGENESE OORZAKEN VAN GEZONDHEID

**Bij Natuurtuinen  
Jekerdal in  
Maastricht**

**Vrijdag  
1 april 2022  
10:00 tot 16:30 uur**



Ook in de geneeskunde krijgen onderwerpen als voeding, beweging, bioritme en stress steeds meer aandacht. Deze leefstijlfactoren blijken veel meer invloed te hebben op onze gezondheid dan we eerder dachten. Wat kunnen we met deze kennis?

Als voormalig huisarts en arts in de klinische Psycho-neuro-immunologie zet Birgit Spoorenberg kennis over de werking van het lichaam en de medische literatuur om naar praktisch toepasbare adviezen voor zowel leken als zorgprofessionals:

Wat kun je zélf doen om je gezondheid te stimuleren en je afweersysteem te versterken?

Je gaat naar huis met beknopte informatie over de werking van het lichaam en een hoofd vol inspiratie om direct zelf mee aan de slag te gaan! Na afloop van de cursus is er de mogelijkheid middels een donatie je waardering te laten blijken.

Meer informatie en aanmelden via:  
[www.cursussalutogenese.nl](http://www.cursussalutogenese.nl)  
Houd rekening met een beperkt aantal plaatsen.

