

8 Tips voor een koel huis in de zomer



Houd de zon buiten

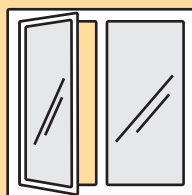
Opwarming van je woning gebeurt voornamelijk via zonnestraling door je glas. Op hete dagen is het dus belangrijk om de zon zoveel mogelijk buitenshuis te houden. Heb je zonwering? Doe deze dan omlaag vóórdat de zon naar binnen schijnt. Zo houdt je de ergste hitte buiten en kan het in huis wel 3-6 graden koeler blijven. Een snelle en goedkope oplossing is een schaduwdoek of parasol voor het raam. Ook gordijnen, rolgordijnen of luxaflex houden warmte tegen als de zon op het raam staat. Wist je dat Je Energiebespaarder kan helpen met zonwerende tips en gratis producten?



Houd ramen en deuren overdag dicht

Houd overdag je ramen en deuren dicht zodat warme buitenlucht niet binnenkomt. Wist je dat het dichten van kieren zowel

in de winter als zomer voordelig is? In de winter houd je de kou buiten (en je huis warm) en in de zomer houd je de warmte buiten (en je huis koel). Je Energiebespaarder heeft tochtstrips en brievenbusborstels om tocht in je huis te voorkomen.



Zet ramen open in de avond of ochtend

Open je ramen pas als het buiten is afgekoeld, dit is veelal 's avonds na zonsondergang. Bij zonsopkomst is het buiten meestal het koelst. Zet je ramen tegen elkaar open zodat je woning weer kan afkoelen. Zo kan je woning in een paar uur wel 2-3 graden afkoelen. Ventileren blijft belangrijk!



Zet geen apparatuur aan die onnodig warmte opwekt

Hang bijvoorbeeld je was te drogen in plaats van een wasdroger te gebruiken. In allerlei apparaten, zoals je stofzuiger, droger

en wasmachine, zitten filters. Hier hoopt viezigheid zich op. Door ze af en toe schoon te maken, werken je apparaten efficiënter en creëren ze minder warmte. Je verbruikt zo minder stroom en bespaart kosten.



Gebruik een ventilator in plaats van een airco

Wist je dat airco's veel meer stroom gebruiken dan ventilatoren? Met deze tip werkt je ventilator nog beter: zet een fles bevroren water voor je ventilator. Heb je een plafondventilator? Zorg dat de draairichting op de zomermodus staat. Zodat de ventilator de lucht naar je toe blaast. (In de winter moet die weer naar de winterstand.)



Je koelkast en vriezer onder de loep

Met deze tips bespaar je energie.
- Wist je dat koelkast of vriezer die in een té warme ruimte staat extra veel stroom verbruikt? Kijk of het mogelijk is je koelkast

naar een koelere ruimte te verplaatsen.
- Heb je een laag ijs in de vriezer, ontdooi hem dan.
- Zorg voor voldoende ruimte tussen de achterwand van de koelkast en de muur zodat hij zijn warmte kwijt kan.



Vergroen je huis én tuin of balkon

Groen op, tegen of rondom je huis zorgt voor verkoeling. Een boom zorgt voor schaduw en dus koelte. En de beplanting neemt ook nog eens regenwater op. Wil je je buurt vergroenen en je weet niet hoe? Ga naar www.mijngroenmaastricht.nl of neem contact op met Nelle Driessen van CNME: 06 83902131.



Zoek buiten verkoeling

Is het ondanks onze tips toch nog te heet in jouw woning? Zoek dan buiten verkoeling op. In het groen, in een park onder een boom is het vaak beter vertoeven.

8 Tips voor een koel huis in de zomer

Wil je ook energie besparen, meer comfort en een lagere energierekening? Je Energiebespaarder van CNME helpt met tips en gratis producten. Wij zijn er voor mensen in Maastricht die moeite hebben met het betalen van de energierekening. Ga voor vragen of het maken van een afspraak naar www.cnme.nl/energiebespaarder of bel naar 06 17764392.

1. Houd de zon buiten

2. Houd ramen en deuren overdag dicht

3. Zet ramen open in de avond of ochtend

4. Zet geen apparatuur aan die onnodig warmte opwekt

5. Gebruik een ventilator in plaats van een airco

6. Je koelkast en vriezer onder de loop

7. Vergroen je huis én tuin / balkon

8. Zoek buiten verkoeling

